



CATÁLOGO DE PRODUTOS
2026

SUPLEMENTO ALIMENTAR DE GLUTAMINA EM PÓ

GLUTAMINA



O que é

A Glutamina é um aminoácido fundamental que atua como o principal combustível para o sistema imunológico e para as células da parede intestinal. Em momentos de treinos intensos ou estresse físico, o corpo não produz quantidade suficiente, tornando a suplementação essencial para manter a saúde e evitar a perda de massa muscular.

Benefícios

- **Acelera a recuperação muscular:** Repara as fibras danificadas e reduz dores pós-treino;
- **Fortalece a imunidade:** Combustível vital para as células de defesa, prevenindo doenças;
- **Ação anticatabólica:** Evita que o corpo queime massa magra para gerar energia;
- **Saúde intestinal:** Melhora a integridade do intestino e a absorção de nutrientes;
- **Regeneração celular:** Auxilia na cicatrização de tecidos e feridas.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porção por embalagem: 20
Porção 5 g (1 dosador raso)

	5 g	% VD
Glutamina (mg)	5.000	

Não contém quantidades significativas de Valor Energético, Carboidratos, Açúcares Totais, Açúcares Adicionados, Proteínas, Gorduras Totais, Gorduras Saturadas, Gorduras Trans, Fibra Alimentares e Sódio.

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

Descrição do Produto			Embalagem	Conservação			
Código	NCM	Produto	Unidade de Venda	Temperatura	Validade	EAN 13	DUN 14
53103001	21069030	MF GLUTAMINA CX 6X100g	6	Ambiente	12 meses	7898961943602	17898961943609

O que é

A creatina é um composto de aminoácidos armazenado nos músculos, responsável por fornecer energia rápida (ATP). Ela atua regenerando o combustível muscular durante esforços físicos, permitindo treinos mais intensos e evitando a fadiga precoce.

Benefícios

- **Aumento de força e explosão:** Melhora o desempenho em exercícios de alta intensidade e curta duração;
- **Mais energia muscular:** Regenera o ATP rapidamente, permitindo maior resistência nas séries;
- **Recuperação acelerada:** Reduz a fadiga e auxilia na recuperação do músculo após o treino;
- **Hidratação celular:** Favorece a hidratação dentro das células musculares, criando um ambiente propício para o crescimento.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porção por embalagem: 34
Porção 3 g (1 dosador raso)

	3 g	% VD
Creatina (mg)	3.000	

Não contém quantidades significativas de Valor Energético, Carboidratos, Açúcares Totais, Açúcares Adicionados, Proteínas, Gorduras Totais, Gorduras Saturadas, Gorduras Trans, Fibra Alimentares e Sódio.

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

SUPLEMENTO ALIMENTAR DE CREATINA EM PÓ

CREATINA



Descrição do Produto			Embalagem	Conservação			
Código	NCM	Produto	Unidade de Venda	Temperatura	Validade	EAN 13	DUN 14
53003001	21069030	MF CREATINA CX 6X102g	6	Ambiente	12 meses	7898961943619	17898961943616



Descrição do Produto			Embalagem	Conservação			
Código	NCM	Produto	Unidade de Venda	Temperatura	Validade	EAN 13	DUN 14
53203001	21069030	MF WHEY BAUNILHA CX 12X405g	12	Ambiente	12 meses	7898961943718	17898961943715
53203003	21069030	MF WHEY CHOCOLATE CX 12X405g	12	Ambiente	12 meses	7898961943725	17898961943722
53203005	21069030	MF WHEY MORANGO CX 12X405g	12	Ambiente	12 meses	7898961943732	17898961943739

O que é

O **100% Whey Protein MuscleFull**, no pacote de 405g, utiliza o whey protein como sua principal e única fonte de proteína.

Isso significa que **100% da proteína presente no produto é proveniente do soro do leite**, uma fonte de alto valor biológico e naturalmente rica em aminoácidos importantes para a recuperação e o desenvolvimento muscular.

Sua fórmula ajuda a complementar o consumo diário de proteínas, contribuindo para a recuperação após os treinos, a manutenção da massa muscular e o desempenho físico.

Benefícios

- **Ganho de Massa Muscular:** Estimula a síntese proteica e o crescimento de massa magra (efeito anabólico).
- **Recuperação Pós-Treino:** Acelera a regeneração das fibras musculares, reduzindo a fadiga.
- **Auxílio no Emagrecimento:** Aumenta a saciedade e ajuda a preservar os músculos durante dietas de perda de peso.
- **Nutrição Prática:** Forma rápida e saborosa de atingir a meta diária de proteínas.
- **Alta Versatilidade:** Pode ser consumido puro ou em receitas, atendendo desde atletas até idosos que precisam de aporte proteico.





Descrição do Produto			Embalagem	Conservação			
Código	NCM	Produto	Unidade de Venda	Temperatura	Validade	EAN 13	DUN 14
53204007	21069030	MF WHEY BAUNILHA CX 6X810g	6	Ambiente	12 meses	7898961943749	17898961943746
53204008	21069030	MF WHEY CHOCOLATE CX 6X810g	6	Ambiente	12 meses	7898961943756	17898961943753
53204009	21069030	MF WHEY MORANGO CX 6X810g	6	Ambiente	12 meses	7898961943763	17898961943760

O que é

O **100% Whey Protein MuscleFull**, no pote de 810g, utiliza o whey protein como sua principal e única fonte de proteína.

Isso significa que **100% da proteína presente no produto é proveniente do soro do leite**, uma fonte de alto valor biológico e naturalmente rica em aminoácidos importantes para a recuperação e o desenvolvimento muscular.

Sua fórmula ajuda a complementar o consumo diário de proteínas, contribuindo para a recuperação após os treinos, a manutenção da massa muscular e o desempenho físico.

Benefícios

- **Ganho de Massa Muscular:** Estimula a síntese proteica e o crescimento de massa magra (efeito anabólico).
- **Recuperação Pós-Treino:** Acelera a regeneração das fibras musculares, reduzindo a fadiga.
- **Auxílio no Emagrecimento:** Aumenta a saciedade e ajuda a preservar os músculos durante dietas de perda de peso.
- **Nutrição Prática:** Forma rápida e saborosa de atingir a meta diária de proteínas.
- **Alta Versatilidade:** Pode ser consumido puro ou em receitas, atendendo desde atletas até idosos que precisam de aporte proteico.





Descrição do Produto			Embalagem	Conservação			
Código	NCM	Produto	Unidade de Venda	Temperatura	Validade	EAN 13	DUN 14
53305001	21069030	MF MASS SABOR BAUNILHA CX 4X2,400kg	4	Ambiente	12 meses	7898961943954	17898961943951
53305002	21069030	MF MASS SABOR CHOCOLATE CX 4X2,400kg	4	Ambiente	12 meses	7898961943961	17898961943968
53305003	21069030	MF MASS SABOR MORANGO CX 4X2,400kg	4	Ambiente	12 meses	7898961943978	17898961943975

O que é

O **PROTEIN MASS hipercalórico MuscleFull** é um produto à base de carboidratos e, como o próprio nome diz, oferecerá uma dose extra de **energia** e **calorias** para o seu dia. Ele geralmente é utilizado em condições onde a quantidade de energia consumida no dia não é suficiente para suprir as necessidades calóricas.

Benefícios

- **Mais Energia e Volume:** Fornece o superávit calórico necessário de forma prática para quem tem dificuldade em ganhar peso apenas com a alimentação.
- **Construção Muscular:** Além do carboidrato, o hipercalórico conta com uma porção de proteínas de alto valor biológico, o Whey Protein, que também irá auxiliar na ingestão diária deste nutriente.
- **Consumo Flexível e Versátil:** O MF Mass pode ser consumido com água ou leite e combinado com outros suplementos.
- **Adapta-se à Sua Rotina:** Não existe uma regra quanto ao horário. Pode ser consumido como pré-treino, no café da manhã ou como shake entre as principais refeições. Além disso, a dose não precisa ser consumida inteira, podendo ser fracionada em 2 ou mais vezes ao dia, conforme ficar mais adequado para você!

